







小班制1對6

指導單位:花蓮縣政府 主辦單位:花蓮縣籃球協會 花蓮縣吉安鄉體育會

協辦單位:國立花蓮高商 協辦團體:國立臺灣師範大學女子籃球隊



點線面全方位訓練



DAY1 運球 投籃 個人進攻腳步及技巧

DAY2 運球 傳球 上籃 個人防守腳步及技巧 兩人小組配合

DAY3 傳球訓練 投籃腳步及技巧 三人小組配合

DAY4 快攻攻防技巧 團隊防守訓練

DAY5 營隊分項訓練 決戰時刻



完成報名程序之學員即贈送T恤1件及籃球1顆

報名即日起至 2024/7/8 止,名額有限,額滿為止。										
學員姓名		性別	□男	□女	生日	年	月	В		
身分證號			監	監護人						
通訊地址										
學校/年級				行動電	話					
班別	□上午班:8:30 - 12:00 □下午班: 13:30 - 17:00									
費用資格	□ 一般方案:每梯次新臺幣 4,000 元。 □ 舊生特惠:新臺幣 3,500 元(参加過本會辦理籃球營之課堂學員) □ 早鳥方案:新臺幣 3,600 元(於 6/17 前報名及繳費完成) □ 團體報名:新臺幣 3,700 元(4人以上即可享有優惠方案)									
衣服尺寸	□ XS 號: 130cm - 140cm □ S 號: 140cm - 150cm □ M 號: 150cm - 160cm □ L 號: 160cm - 170cm □ XL 號: 170cm - 180cm									
報名方式	現場報名:太陽體育用品社(花蓮市中正路 487 號) 網路報名: (請掃描右方 QRcode) 傳真報名:花蓮縣籃球協會 FAX: 03-8510003 匯款帳號:花蓮第二信用合作社中正分社 匯款戶名:花蓮縣吉安鄉體育會 帳號: 05000100015967									
注意事項	入場人員皆須測量體溫,體溫超過 37.5 婉拒入場。 請衡量自身狀況,如有不適於本項運動者請勿報名,本會投保場地責任險。 上課請穿著運動服裝、運動鞋,並自備水壺。 主辦單位有權將活動之錄影、相片公開播放與展示並用於相關活動宣傳。 活動前一周以簡訊與mail發送行前通知,沒收到請來電確認。 完成報名程序的家長,請加入小大師籃球小子菁英培訓營群組(ID:@939hwtpe) 如有問題請洽詢:花蓮縣籃球協會 陳先生									

Phone: 0937-692332/Mail: ming023chen@yahoo.com.tw

